

DAFTAR PUSTAKA

- AIS. (2019). *42 Worrying Workplace Stress Statistics*. <https://www.stress.org/42-worrying-workplace-stress-statistics>
- Akbar, Z., & Pratasiwi, R. (2017). Resiliensi Diri dan Stres Kerja Pada Guru Sekolah Dasar. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 6. <http://journal.unj.ac.id/index.php/jppp/article/view/5055>
- Anggraeni, A. D., Setyaningsih, Y., & Suroto. (2017). Hubungan Antara Karakteristik Individu dan Intrinsik Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Sandblasting. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/17214>
- Anies. (2005). *Berbagai Penyakit Akibat Lingkungan Kerja dan Upaya Penanggulangannya*. PT.Elex Media Komputindo. <https://doi.org/143051285>
- Anies. (2017). *Kedokteran Okupasi: Berbagai Penyakit Akibat Kerja dan Upaya Penanggulangan Dari Aspek Kedokteran*. Ar-Ruzz Media.
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Journal Universitas Negeri Padang*, 5. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/02016526480000>
- APA. (2017). *Stress in America: The State of Our Nation*. <https://www.apa.org/news/press/releases/stress/2017/state-nation.pdf>
- Arikunto, S. (2011). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Astianto, A., & Suprihadi, H. (2014). Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PDAM Surabaya. *Jurnal Ilmu Dan Riset Manajemen*, 3.
- Atmaningtyas, N. (2013). *Kiat Hidup Bahagia Tanpa Stress dan Depresi*. Getar Hati.
- Azteria, V., & Hendarti, R. D. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di RS X Depok Pada Tahun 2020. *Jurnal IAKMI*, 1(1), 25–26. <http://jurnal.iakmi.id/index.php/FITIAKMI> E ISSN
- Brackenreed, D. (2011). Inclusive Education: Identifying Teachers' Strategies For Coping With Perceived Stressors In Inclusive Classrooms. *Canadian Journal of Educational Administration and Policy*. <https://files.eric.ed.gov/fulltext/EJ936704.pdf>
- Brannon, L., & Feist, J. (2009). *Health Psychology: An Introduction to Behavior and Health*. Cengage Learning.
- Budiyanto, Rattu, A. J. M., & Umboh, J. M. L. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Perawat Pelaksana Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Bethesda GMIM Tomohon. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 8.

- Desouky, D., & Allam, H. (2017). Occupational stress, anxiety and depression among Egyptian teachers. *Journal of Epidemiology and Global Health* 7. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jegh.2017.06.002>
- Djamarah, S. B., & Zain, A. (2010). *Strategi Belajar Mengajar*. Rineka Cipta.
- Dodiansyah, K. A. (2014). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Solopos*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Farista, D. N. R. (2018). Strategi Pengelolaan Stres Guru Wanita Berstatus Guru Tetap Yayasan Sekolah Dasar Bersistem Full Day School. *Ilmu Kependidikan: Jurnal Kajian Teori Dan Praktik Kependidikan*, 3. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jktpk/article/view/4505>
- Fathonah, S., & Renhoran, C. R. (2021). Gambaran Tingkat Stres Guru Madrasah Aliyah di Jakarta Selatan Selama Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Islam*, 12.
- Firmana, A. S., & Hariyono, W. (2011). Hubungan Shift Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Bagian Operation PT. Newmont Nusa Tenggara Di Kabupaten Sumbawa Barat. *KesMas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat*, 5. <http://journal.uad.ac.id/index.php/KesMas/article/view/1086>
- Gibson, J. L., Ivancevich, J. M., & Donnelly, J. H. (2015). *Organisasi dan Manajemen : Perilaku, Struktur, dan Proses (Terjemahan Djoerban Wahid)*. Erlangga.
- Gunarsa. (2008). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. PT BPK Gunung Mulia.
- Hadi, C., & Hanurawan, F. (2018). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Zifatama Jawa.
- Hamalik, O. (2009). *Pendidikan Guru Berdasarkan Pendekatan Kompetensi*. Bumi Aksara.
- Hawari, D. (2006). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Balai Penerbit FKUI.
- HSE. (2019). *Work-related stress, anxiety or depression statistics in Great Britain 2019*. <http://www.hse.gov.uk/statistics/lfs/index.htm>
- ILO. (2016). *Workplace Stress: A collective challenge*. https://www.ilo.org/safework/info/publications/WCMS_466547/lang--en/index.htm
- Karwati, E., & Priansa, D. J. (2014). *Manajemen Kelas (Classroom Management) : Guru Profesional yang Inspiratif, Kreatif, Menyenangkan, dan Berprestasi*. Alfabeta.
- Lizana, P. A., & Lera, L. (2022). Depression, Anxiety and Stress among Teachers during the Second Covid-19 Wave. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph19105968>
- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales (2nd ed.)*. Psychology Foundation of Australia.
- Lubis, N. L. (2009). *Depresi: Tinjauan Psikologis*. Kencana.

- Lukas, L., Suoth, L. F., & Wowor, R. (2018). *Hubungan Antara Suhu Lingkungan Kerja dan Jam Kerja Dengan Stres Kerja di PT. Adhi Karya (Persero) Tbk Unit Manado Proyek Universitas Sam Ratulangi*. 7.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23125>
- Made, W. S. (2010). *Sinopsis Psikiatri: Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis* (Jilid 2). Bina Rupa Aksara.
- Mahan, P. L., Mahan, M. P., Park, N.-J., Shelton, C., Brown, K. C., & Weaver, M. T. (2010). Work Environment Stressors, Social Support, Anxiety, and Depression Among Secondary School Teachers. *AAOHN JOURNAL*, 58.
- Mangkunegara, A. A. A. P., & Puspitasari, M. (2015). Kecerdasan Emosi, Stres Kerja, Dan Kinerja Guru SMA. *Jurnal Kependidikan*.
- Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia. (n.d.). *Keputusan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia NOMOR KEP.102/MEN/VI/2004 Tentang Waktu Kerja Lembur dan Upah Kerja Lembur*.
- Muhbar, F. (2017). *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Beban Kerja Guru di Sekolah Luar Biasa*. Semarang: Universitas Islam Sultan Ageng.
- Munandar, A. S. (2008). *Psikologi Industri dan Organisasi*. UI Press.
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-dasar keperawatan jiwa: pengantar dan teori*. Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursan, D. L. M. (2019). *Dunia Industri : Perspektif Psikologi Tenaga Kerja*. Nas Media Pustaka.
- OSHA. (2014). *Psychosocial risks and stress at work*.
https://osha.europa.eu/en/topics/stress/definitions_and_causes
- Pelling, N., & Burton, L. (2017). *The Elements of Applied Psychological Practice in Australia: Preparing for the National Psychology Examination*. Routledge.
- Pieter, H. Z., & Lubis, N. L. (2012). *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Kencana.
- Pratama, M. R. (2012). *Studi Bahaya Psikososial Terhadap Stres Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kota Depok Tahun 2012*. Universitas Indonesia.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stress*. Nuha Medika.
- Purba, J., Yulianto, A., & Widyanti, E. (2007). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Burnout Pada Guru. *Jurnal Psikologi*, Vol. 5 No.
- Republik Indonesia. (2005). *Undang-Undang No. 14 Tahun 2005 Tentang Guru dan Dosen*. Lembar Negara RI Tahun 2005.

- Rhamdani, I., & Wartono, M. (2019). Hubungan antara shift kerja, kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2019.v2.104-110>
- RISKESDAS. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf
- Robbins, S. P. (2006). *Organizational Behavior*. PT Indeks Kelompok Gramedia.
- Rudiansyah. (2014). *Manajemen Kepegawaian*. Penerbit Kanisius.
- Saifudin, M., & Kholidin, M. N. (2015). Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Kelas XII Ma Ruhul Amin Yayasan SPMMA (Sumber Pendidikan Mental Agama Allah) Turi di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. *Jurnal STIKes Muhammadiyah Lamongan*.
- Sanjaya, W. (2012). *Perencanaan dan Desain Pembelajaran*. Kencana.
- Santoso, H. (2009). *Memahami Krisis Lanjut Usia*. Gunung Mulia.
- Sari, D. M., Zainuddin, A., & Saptaputra, S. K. (2019). Hubungan Status Perkawinan, Kelelahan Kerja, dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja di Proyek Jembatan Teluk Kendari Sulawesi Tenggara Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 1. <http://ojs.uho.ac.id/index.php/jk3uho/article/view/18470>
- Sari, L., Elita, V., & Karim, D. (2022). Gambaran Tingkat Stres dan Stressor Guru Sekolah Dasar di Pedesaan Dengan Sistem Pembelajaran Tatap Muka Terbatas Pada Era Pandemi Covid-19. *Health Care : Jurnal Kesehatan*.
- Sinambela, L. P. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bumi Aksara.
- Skaalvik, E. M., & Skaalvik, S. (2010). Teacher self-efficacy and teacher burnout: A study of relations. *Teaching and Teacher Education*, 26.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Elsevier.
- Sugiono, Putro, W. W., & Sari, S. I. K. (2018). *ERGONOMI UNTUK PEMULA: Prinsip Dasar & Aplikasinya*. UB Press.
- Suryani, N. K., Laksemini, K. D. I. S., & Ximenes, M. (2019). *Buku Ajar Perilaku Organisasi*. Nilacakra.
- Tama, I. P., & Hardiningtyas, D. (2017). *Psikologi Industri : Dalam Perspektif Sistem Industri*. UB Press.
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja (II)*. Harapan Press.
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri : Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di*

Tempat Kerja. Harapan Press.

Vanchapo, A. R. (2020). *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Qiara Media.

Wakhid, A., Budiati, E., & Rahmadanii, F. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Customer Service Di PT Telekomunikasi Indonesia, Tbk Lampung Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1. <http://jurnal.umitra.ac.id/index.php/jikmi/article/view/294/145>

Yosep, I., & Sutini, T. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Refika Aditama.

Zetli, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan di Kota Batam. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 4.

Zulkifli, R, S. T., & Akbar, S. A. (2019). Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. Elnusa Tbk Wilayah Muara Badak. *Kesmas Uwigama : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5. [http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1441002&val=17681&title=Hubungan Usia Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1441002&val=17681&title=Hubungan%20Usia%20Masa%20Kerja%20dan%20Beban%20Kerja%20Dengan%20Stres%20Kerja%20Pada%20Karyawan%20Service%20Well%20Company%20PT%20ELNUSA%20TBK%20Wilayah%20Muara%20Badak)

Zuniawati, D. (2019). *Kejadian Lumbago*. Gosyen Deepublish.